

P r o p o z i c e

**XXXIV.ročníku Silničního běhu Meziměstím a jeho okolím na
10 000 m o pohár města Meziměstí
(zařazen do 28.ročníku Velké ceny východních Čech v silničních bězích 2016)**

Pravidla: podle pravidel ČAS (Český atletický svaz)
Datum konání: neděle 11. září 2016 v 9:00 hodin
hlavní závod mužů a žen v 10:30 hod.,
závodníci nad 64 let možno v 10:00 hod.
Místo: start a cíl v Meziměstí na náměstí
Prezentace: 1 hodinu před startem na náměstí
Startovné: 50,- Kč (děti, dorostenci, junioři zdarma)
Občerstvení: zajištěno po doběhnutí (čaj, sušenka,
párek)
Výsledková listina: na požádání po ukončení závodu + na
internetové stránce www.mezimesti.cz a
v termínovce webu behej.com
Účast: Běh je veřejným závodem.
Mládež do 18 let startuje pouze se
souhlasem rodičů!
Lékař. Prohlídky: Za zdravotní stav ověřený lékařskou
prohlídkou zodpovídá účastník závodu sám,
případně vysílající organizace, u závodníků
mladších 18 let rodiče.
Šatny: v hasičské zbrojnici
Hlavní rozhodčí: p. Miloš Stupka
Kategorie: předškolní děti 2010 a ml. 50 m
mladší děti 2007 - 2009 200 m
starší děti 2005 - 2006 400 m
mladší žáci 2003 - 2004 600 m
starší žáci 2001 - 2002 1000 m
dorostenky 1999 - 2000 1500 m
dorostenci 1999 - 2000 3000 m
junioroky 1997 - 1998 10 km
junioři 1997 - 1998 10 km
ženy do 34 1982 - 1996 10 km
do 44 1972 - 1981 10 km
do 54 1962 - 1971 10 km
nad 55 1961 a starší 10 km
muži A do 34 1982 - 1996 10 km
B do 44 1972 - 1981 10 km
C do 54 1962 - 1971 10 km
D do 64 1952 - 1961 10 km
E do 74 1942 - 1951 10 km
F do 84 1932 - 1941 10 km
G nad 85 1931 a starší 5 km
Ceny: první tři závodníci v kategorii mužů a žen
medaile, diplom, finanční odměna, vítěz
pohár

V případě zájmu možnost provizorního ubytování v ZŠ Meziměstí, objednávky na telefonu 491 582 365 nebo 605 100 411 (ředitel školy p. Mück)

**Závod probíhá za běžného silničního provozu, závodníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu.
Za zdravotní stav běžců odpovídá vysílající organizace, ostatní závodníci startují na vlastní nebezpečí.
Podpisem na prezenční listině závodníci (nebo jejich zákonní zástupci) stvrzují, že souhlasí s pravidly závodu.**

Srdečně zveme !

Martin Slavík
ředitel závodu
5. května 1
549 81 Meziměstí
knihovna@mezimesti.cz, tel. 724 511 052